



TRANSFORMAR EL CEREBRO

EL PLACEBO ERES TÚ

JOE DISPENZA

ED. URANO • BARCELONA

2014 • 382 PÁG. • 19 €

Joe Dispenza ganó fama con su aparición en la película *¿Y tú qué sabes?*, donde una serie de terapeutas y científicos reflexionan sobre la capacidad del pensamiento para crear la realidad. En esa línea, en su último libro Dispenza enseña a reprogramar el cerebro para que desarrolle toda su capacidad a fin de promover la curación y el bienestar. Se trata de emular el efecto placebo, por el que pastillas sin principios activos producen efectos beneficiosos. Tras explicar las bases científicas del poder del cerebro, incluye meditaciones guiadas que incrementan su coherencia y pueden convertirlo en un médico interior.